



京都ウォーキングだより

NPO 法人 京都府ウォーキング協会 (NPO Kyoto Walking Association)

〒600-8148 京都市下京区東洞院通り七条上ル飴屋町249 木村ビル2階

KWA事務所 (休日:土・日曜日、祝日と協会指定日) 開所時間:10:00-16:00

電話:075-353-6464 ファックス:075-352-4600 郵便振替口座:00950-3-78401

ホームページ <http://www.kyoto-kwa.com>

発行者 野村 忠明

メール連絡は、上記ホームページからアクセス下さい

特別例会 琵琶湖疏水と大文字観望ウォーク & 第23回京都五山送り火ウォーク 盛大に実施

KWA恒例の真夏の大会、今年も北は北海道、東北、関東、南は九州、四国を含む日本全国から、延べ1447名(15日:513名 16日:934名)ものウォーカーが酷暑の京都に参集されました。

15日は、夏陽が厳しいラクト山科公園をスタート。山科疏水では、せせらぎの音と緑陰にパワーをもらい、南禅寺を経て岡崎公園で冷たいドリンクサービスを楽しみました。午後には、吉田山で、かち割り氷のサービスを受け、展望台から明日の点火準備をしている大文字火床を眺めながら、KWAの語り部が説く「送り火の歴史」に聞き惚れ、明日の再会を期しました。

翌16日は嵐山中ノ島公園で出発式の後、鳥居や左大文字の火床を眺め、船岡山ドリンクサービスで嬉しい一息をつきました。17キ、25キそれぞれの火床観望コースを巡り、ドリンクサービス、コースガイド、チェックポイントでスタッフの応援に励まされ、猛暑をものともせず歩を進めました。途中、15時ごろから、激しいにわか雨に襲われ、去年の嵐が脳裏を横切りましたが、半時間ほどの雨宿りで天候は回復、元気にゴールしました。午後8時夜空にくっきりと浮かび上がった大の字に行く夏を惜しまました。



吉田山でのかち割り氷



大文字を観望



渡月橋を行く



船岡山での給水



北大路橋での給水



松ヶ崎橋でチェック

月例会のお知らせ

この印は、JRふれあいハイキングの対象です。

ファミリーコース 10月4日(日) 11^キ
名月を求めて千代の古道を歩く

渡来系氏族・秦氏は葛野大堰を築き、太秦を基盤に農耕や養蚕技術を伝え大いに栄えました。そして聖なる嵯峨野の地に古墳を次々と造りながらその勢力を拡大して行きます。嵯峨野に至る美しい古道は、嵯峨院(大覚寺)の造営と共に、貴人たちが行き来する遊興の道へと変化して行きました。観月の名所と知られる広沢池、大沢池も巡り、美しい嵯峨野の風景を楽しみましょう。

集合: 9:45(10:00出発) JR嵯峨野線花園駅
ゴール: 14:30頃 JR嵯峨嵐山駅
コース: JR花園駅~仁和寺~山越~広沢公園~遍照寺~広沢池~千代の古道~大覚寺~清凉寺~二尊院~JR嵯峨嵐山駅

参加費:
会員無料
他協会300円
一般500円



一条山越通に建つ碑

特別基地 10月22日(木) 13^キ
第137回 時代祭観賞ウォーク

京都三大祭に数えられる時代祭は、国内はもとより海外からの参観者も多く、沿道には豊かな国際色が見うけられます。

維新勤皇隊の奏する笛、太鼓の音色を先頭に、約2000名の2^キにわたる行列で、中でも女人列の皇女和宮をはじめ、太田垣蓮月、吉野太夫、出雲阿国の華やかな列では大きな歓声が上がります。

集合: 9:45(10:00出発)
JR京都駅中央改札口前広場
ゴール: 15:00頃 KWA事務所

コース: 鴨川河川敷~京都御苑(時代祭観賞)~堀川遊歩道~KWA事務所

参加費: 300円



出雲阿国

健脚コース 10月18日(日) 18^キ

KWA 25周年記念 山城国一周W

8回目の山城国一周はJR六地蔵駅をスタートし、山科盆地を北に進みます。

一言寺、醍醐寺、随心院、勧修寺などの名所を巡って、この夏にも歩いた琵琶湖疏水を通り南禅寺に至り、平安神宮から、三条京阪にゴールします。今回を含めて後2回で山城国一周が成就します。頑張って、完歩を目指しましょう。

集合: 8:45(9:00出発) JR奈良線六地蔵駅
ゴール: 15:00頃 地下鉄・三条京阪駅
コース: JR六地蔵駅~一言寺~醍醐寺~随心院~勧修寺~山科中央公園~南禅寺~平安神宮~地下鉄・三条京阪駅

参加費:
会員無料
他協会300円
一般500円



勧修寺

健脚コース 10月25日(日) 16^キ

[東海自然歩道ウォーク]

高雄・清滝の清流と北山杉

高雄地区は北山杉の美林が背後に広がり、榎尾(まきのお)、梅尾(とがのお)、高雄が三尾ともよばれ紅葉の名所です。カエデに埋もれる神護寺のふもとを巡り、水が澄んで冷たい清滝川の流域を巡り、それぞれの山ふところに古刹を抱く錦雲峡、金鈴峡の紅葉を味わい、渡猿橋(とえんきょう)をくぐり清滝の里を歩きます。

集合: 8:45(9:00出発)
常磐野児童公園(JR嵯峨野線太秦駅)
ゴール: 15:00頃 JR保津峡駅
コース: 常磐野児童公園(JR太秦駅)~広沢池~後宇多天皇陵~長刀坂~平岡八幡宮~高雄~東海自然歩道~清滝~落合橋~JR保津峡駅

参加費:
会員無料
他協会300円
一般500円



猿渡橋

例会の活動報告

ファミリーコース 六地蔵めぐり
たそがれの「旧愛宕道」

日 時：8月2日(日) 晴れ

参加人数：140名 距離：14^キ□

担 当：第4ブロック(楡井リーダー)

“たそがれ”のタイトルから涼しげなウォークを期待して集まったウォーカー、予想に反して午後3時でも39.1度の猛暑の中、JR花園駅をスタートしました。

妙心寺、仁和寺を経て広沢公園に到着し十分な水分補給を行いました。あだしの念仏寺から愛宕街道に入る頃には、やっと涼しくなり、文字通りの“たそがれウォーク”らしくなりました。

渡月橋を渡って中ノ島公園に無事ゴール、冷えたビールなどのドリンクサービスに、大満足でした。

猛暑時にスタートし、涼しい“たそがれ”にゴールした貴重なウォークでした。



鳥居本の町並み

歩育コース

京都府警察本部見学ウォーク

日 時：8月4日(火) 晴れ

参加人数：45名 距離：5^キ□

担 当：歩育ブロック(西田リーダー)

暑さも少し和らいだ朝、JR二条駅を出発し、堀川遊歩道を通って京都府警察本部に到着しました。

参加者が45名、班分けせずに1回で見学しました。京都府警察本部の紹介ビデオを見た後、交通管制センター、緊迫の通信指令センターを見学。

広報センターでは、クイズやゲームを楽しみ、京都の町の平和と安全を守る様子がよく伝わる見学でした。



君が先頭旗手だ

ファミリーコース 足利義満と京都五山

日 時：8月23日(日) 晴

参加人数：326名 距離：15^キ□

担 当：第4ブロック(楡井リーダー)

時計の針を630年戻して、足利義満の活躍した室町時代の京都に思いを馳せて歩きました。

10時にJR京都駅前を出発、五山・第五位の万寿寺、第四位の東福寺、第三位の建仁寺を巡って円山公園で昼食休憩をとりました。午後からは京都と鎌倉の両五山の最上位にあたる別格・南禅寺を訪ね、京都御苑で列詰休憩しました。第二位の相国寺を経て、花の御所跡記念碑をめぐり地下鉄今出川駅で解散しました。日向は厳しい残暑ですが、日蔭では適度の風もあり、心地よい例会でした。



臥雲橋(東福寺)

後援例会のお知らせ

10月10日(土) 10^キ□

第4回 ピンクリボン京都

スタンプラリー&ウォーク

高台寺公園周辺を基点とした、祇園東山の社寺やお店を巡るスタンプラリー&ウォーク。

「古都」に触れながらピンクリボンクイズに答えてウォークします。高台寺、八坂神社、知恩院、建仁寺など十カ所の社寺を無料で拝観できるお楽しみもあります。古都の風情ただようコースで楽しい一日をお過ごし下さい。受付でお渡しする専用朱印帳でスタンプラリーも楽しめます。

開催時間：9:45~16:00

雨天決行 荒天中止 受付開始：9:15

受付場所：霊山観音前

コース：霊山観音~豊国神社~慈芳院~六道珍皇寺~安井金比羅宮~八坂神社~高台寺公園

定 員：800名

参加費：事前1500円 当日2000円

(小学生以下無料)

[バッジチャリティー代 500円を含む]

受 付：KWA 事務所や例会時に受付

みんなの広場 ウォーキングを友に(その1)

私は大正12年8月生まれの超高齢者です。仕事は65歳で退職し、その後地元久御山町の老人会役員を3年余り務め、その間に「京都府老人連合会会長賞」をいただきました。

70歳を過ぎるころから、久御山町の「歩こう会」に参加するようになり、その折に、昔懐かしい友人との話から「京都府ウォーキング協会」を知り参加するようになり、次第に参加回数も増え入会することにしました。2か月毎に届く機関紙に掲載のコースに参加するのが楽しくなりました。コースと共に神社仏閣やいろいろな観光地が紹介されているのも感心しました。

歩く事の楽しさを感じ、これからは大いに頑張ってお参加しようと決めた時、平成15年4

信貴文明さん(京都・久御山町)

月に家内と死別。永年連れ添ってきた家内との別れは、寂しく歩く気もしない毎日でした。でも半年過ぎたころから、気分を切り替え、趣味を多く持つ

ことと思い、地元のクラブに入り、最近では歩きと共に絵手紙を楽しんでおります。

(次号に続く)



お知らせ



この印は、JR ふれあいハイキングの対象です。

7月度のKWAウォーキングステーション利用者数: 69名


ウォーキングステーション(WST)を歩こう!

NPO法人京都府ウォーキング協会事務所に設置するWSTが、「ウォーキングスタッフと歩こう!」という企画で実施している行事を、ご案内します。

第138回 東福寺もみじウオーク 

日時: 11月27日(金) 集合: 9:45 集合場所: JR京都駅中央改札口・京都劇場前広場
距離: 10*_口 参加費: 300円

第68回 ふれあいウォーキング教室

日時: 11月18日(水) 

集合: 9:30 集合場所: JR京都駅中央改札口・駅前広場
教室: ひと・まち交流館 京都(京都市下京区河原町通正面上る)
受講費: 1000円

申込先: NPO法人京都府ウォーキング協会 電話:075-353-6464 ファックス:075-352-4600
受講希望者は、事前に協会事務局にお申込みください。

[歩育]楽しく、健やかに子供と一緒にウオーク

おたべ工場と京都市市民防災センター見学ウオーク 

日時: 10月3日(土) 集合: 9:45 集合場所: JR京都駅 距離: 5*_口
コース: JR京都駅~東寺~おたべ工場~京都市市民防災センター~JR京都駅
参加費: 300円 センター見学の方はお弁当を持参 事前予約を受付中

会員を増やそう!

一緒に歩く仲間を一人でも増やすことがKWAの健全な運営に必要です。お友達やご近所の方に声を掛けましょう。

会員数 614名 (8月25日現在)

あとがき

中秋の名月に、大覚寺では日本三大名月観賞池のひとつである大沢池に龍頭舟を浮かべ、お茶席や、琴が奏でられ、平安の王朝絵巻さながらの観月を楽しむ風雅な催しが開かれます。 編集 阿部・中川・西田・秦・花満